



apve

associazione pionieri e veterani eni
sezione di taranto



ORGANIZZA: LA MENTE IN SALUTE

VIVERE A LUNGO, VIVERE BENE!

**TARANTO, 24 NOVEMBRE 2017
ORE 15,30**

**Aula Magna Grecia
Raffineria Eni Taranto**

Seminario Interattivo

**"Conoscere ed approfondire il tema
del funzionamento dei processi mentali"**

RELATORE:

Dott.ssa Federica Briganti - Psicologa

PROGRAMMA:

- Invecchiamento: perdita o acquisizione di nuove competenze?
- Campanelli d'allarme;
- Stile di vita e prevenzione del decadimento mentale;
- Vivere a lungo, vivere bene: promuovere l'invecchiamento attivo;
- Valutazione e potenziamento delle funzioni cognitive:
palestra per la mente!

info: 099 4782242 RaffTA_Veterani_ENI_@eni.it